

PREVENTION DES CONSOMMATIONS À RISQUE

Tu t'es inscrit au rassemblement Connecte ! du 22 au 26 juillet 2019 à Jambville avec ta maîtrise et ton unité. À ce jour, nous attendons plus de 20 000 scouts et guides et plus de 2 000 adultes encadrants.

Dans une volonté de passer le meilleur rassemblement possible, il nous semble intelligent d'anticiper et de prévenir le risque de consommation de tabac, d'alcool et de stupéfiants.

Il t'est donc proposé d'aborder ce sujet avec les jeunes de ton unité. Pour ce faire, nous mettons à disposition cet outil qui doit être vu comme une aide. Tu peux bien entendu l'adapter, l'améliorer, l'enrichir ... Il est parfaitement complémentaire de l'outil « DEFIS « off » » se vivant en maîtrise. Si tu souhaites réaliser les 2, ce que nous t'encourageons fortement, réalise ton défi avant d'aborder le sujet des consommations avec tes jeunes, cela sera d'autant plus bénéfique.

Les équipiers territoriaux sont là pour t'aider à le comprendre, à te l'approprier et à le mettre en œuvre. N'hésite pas à les solliciter, de même que ton équipe de groupe qui peut/doit être un soutien.

La question se pose toute l'année et pour tout camp, bien au-delà de CONNECTE. Reçois donc cet outil avec tout l'enjeu éducatif qu'il contient et n'hésite pas les partager aux autres chefs/cheftaines de ton groupe.

Pour ton information, durant le rassemblement, le pôle santé proposera différents espaces :

L'INFIRMERIE GENERALE en cas de problème médical : la consommation inappropriée de substances pouvant en faire partie.

L'espace « OASIS » où tu trouveras une démarche de prévention santé autour de ces sujets (et d'autres) et un espace écoute.

OBJECTIFS

1. Présenter une partie des règles de vie du rassemblement
2. Questionner les jeunes sur leur(s) consommation(s)
3. Identifier les jeunes dont la consommation semble à risque et leur proposer un accompagnement

DURÉE

De 35 min à 1h30 en fonction de la richesse des échanges et du nombre de jeunes. Il est important de prendre le temps (instauration d'un climat propice aux confidences).

DISPOSITION

Petits groupes de jeunes avec un chef/une cheftaine par groupe

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- un photo langage (possibilité de le réaliser soi-même en imprimant des photos en comptant un minimum de 2-3 photos par personnes)
- des post-it et des stylos
- un questionnaire par personne (Annexe 2)

DEROULEMENT GENERAL

5 min	Introduction
15 min - 1h	TEMPS 1 photo langage « consommations »
5-10 min	TEMPS 2 les règles de vie de CONNECTE
5-15 min	TEMPS 3 identifier les jeunes à risque
5 min	Cloture

DÉROULEMENT DÉTAILLÉ

5 min	<p>INTRODUCTION</p> <p>Accueillir les jeunes Constituer les groupes (par équipage par exemple) Présenter les objectifs de l'activité</p> <p>Rappeler les « règles »</p> <ul style="list-style-type: none">● Chacun parle de soi donc on utilise le « je »● Bienveillance : personne ne juge la vie, l'avis de l'autre même si on ne le partage pas ou ne le comprend pas● Liberté : personne n'est obligé de partager son intimité mais il est possible qu'un chef propose un temps de discussion individuel s'il le juge nécessaire● Confidentialité : ce qui est dit dans ce temps ne sera pas rapporté aux parents et ne pourra pas faire l'objet d'une sanction (même si consommation de produits illicites) <p>Pour le chef qui anime :</p> <ul style="list-style-type: none">● <i>Je suis garant des règles présentées plus haut, je les fais respecter</i>● <i>Je repartis le temps de parole, je ne force personne à parler</i>● <i>J'accepte de ne pas tout savoir et de le reconnaître si nécessaire</i>● <i>Je ne stigmatise personne, je ne fais pas la morale</i>● <i>Si j'identifie un jeune semblant en difficulté, je lui en parle après</i>
15 min - 1h	<p>TEMPS 1 photo langage « consommations » Disposer les photos en vrac au centre de chaque groupe</p> <p>Chacune jeune est invité à choisir une ou plusieurs images pour répondre à aux questions ci-dessous. Le chef l'invite à expliquer son choix s'il le souhaite. Le chef pose les questions pour chaque substance (tabac, alcool, drogue) séparément :</p> <ul style="list-style-type: none">● <i>Quelle(s) image(s) correspond(ent) à l'état que je recherche lorsque je consomme ou à la raison qui fait que je consomme ?</i>● <i>Si je ne consomme pas, quelle(s) image(s) représente(nt) les raisons qui font que je ne consomme pas ou les raisons qui pourraient m'inciter à consommer ?</i>
5-15 min	<p>TEMPS 2 les règles de vie de CONNECTE ! Lire les règles de vie du rassemblement (cf Annexe)</p> <p>Laisser un peu de temps aux réactions. S'il semble y en avoir beaucoup, distribuer des post-it (ou bouts de papier) avec la consigne de noter une idée par post-it. Discuter des réactions en restant ferme et en réexpliquant si nécessaire.</p> <p>Faire le parallèle avec un camp « classique » : même règles de vie ! Ça n'est pas propre à Connecte !</p>
5 min	<p>TEMPS 3 identifier les jeunes à risque Explications à donner :</p> <ul style="list-style-type: none">● En tant que chef et cheftaine, vous êtes garant du bien-être de tous et donc du respect des règles de vie● Vous aussi, il vous est déjà arrivé de vous questionner sur vos consommations (<i>donner des détails est peu utile</i>)● Il peut arriver (même jeune) qu'une consommation devienne problématique (impossibilité d'arrêter, dépense financière exagérée, isolement pour consommer, souffrance ressentie, mise en danger ...) et que dans ce cas la personne concernée ait besoin d'en parler, d'être aidée <p>Dès ce stade dire que vous êtes disponible si besoin Distribuer un questionnaire par personne en précisant qu'ils seront détruits à l'issue Rappeler qu'il ne s'agit ni de stigmatiser, ni de condamner !</p> <hr/> <p>Un temps personnel (à distance de cette activité) sera proposé aux jeunes n'ayant rien répondu ou ayant répondu :</p> <ul style="list-style-type: none">● <i>Il m'arrive de consommer (tabac et/ou alcool et/ou drogue) mais je suis d'accord pour respecter les règles de vie fixées pour le rassemblement</i>● <i>J'ai besoin d'aide</i>● <i>Je consomme (tabac et/ou alcool et/ou drogue) et je ne me sens pas capable de respecter les règles de vie</i>

5 min

CLOTURE

Accueillir les jeunes

Rappeler que vous êtes disponibles ! Encore et toujours ! Avec bienveillance !

Inviter (sans nommer personne !)

Les non consommateurs : les inviter à jouer le jeu et à respecter les règles de vie

- Les consommateurs non à risque (ceux à dire ceux qui consomment mais n'auront aucune difficulté à arrêter pour le camp) : proposer d'en rediscuter avec eux si besoin, leur rappeler qu'ils ne pourront pas consommer, les inviter à jouer le jeu et à respecter les règles de vie

- Les consommateurs à risque : leur dire qu'un temps sera pris individuellement pour en rediscuter avec eux

Temps pour les questions/réactions. Distribuer des post-it si besoin.

On retiendra comme définition d'un consommateur à risque : un jeune qui consomme une des substances situées et qui ne se sent pas en capacité d'arrêter pour le camp/le rassemblement.

Il n'y a pas de réponse type à ce stade. Cela dépendra de vous, du jeune, de la problématique.

Nous vous encourageons TRÈS TRÈS fortement à vous faire aider pour prendre une décision : l'équipe de groupe, votre accompagnateur pédagogique, le réseau santé ... Parfois un avis médical peut être nécessaire. La place des parents sera toujours à questionner au vu de l'âge des jeunes que vous encadrez (minorité légale).

Si la problématique persiste pour Connecte !, il est de bon ton de le signaler à l'AP ou l'équipe de groupe pour qu'une solution puisse être réfléchiée en amont. Cette information pourra être remontée à l'équipe organisatrice du rassemblement si nécessaire (toujours dans un but d'aider le jeune au mieux et d'éviter toute situation désagréable).

Annexe 1 : LES RÈGLES DE VIE DU RASSEMBLEMENT

À propos des consommations

TABAC

Pas de consommation de tabac pour les jeunes

Consommation régulée pour les adultes

Il est interdit de fumer et de vapoter dans les espaces couverts et non couverts des accueils collectifs de mineurs. Décret n°2006-1386 du 15 novembre 2006 / Article 28 de la loi du 26 janvier 2016.

De ce fait, il a été décidé par l'équipe pilote du rassemblement qu'il n'y aurait pas d'espace fumeurs pour les scouts-guides. Pour ce qui concernerait les jeunes fumeurs dépendants, une solution sera proposée au cas par cas. Cela nécessite que l'équipe organisatrice du rassemblement soit mise au courant des besoins. Si tu es concerné, tu peux te rapprocher de ton équipe de village dès ton arrivée à Connecte !.

Les adultes eux ne pourront fumer que dans des espaces identifiés, délimités et soumis à une certaine forme de régulation.

ALCOOL

Aucune consommation d'alcool durant Connecte ! pour les jeunes comme pour les adultes

Dans le cadre d'un accueil collectif de mineurs, la consommation d'alcool par des mineurs est interdite. Les encadrants de l'accueil doivent garder leur intégrité intellectuelle et physique. Ils demeurent responsables même de nuit, leur devoir de surveillance et d'intervention restant inchangé.

Article L.3342-1 du code de la santé publique.

De ce fait, il n'y aura aucun alcool consommé par les participants au rassemblement (jeunes, chefs et autres adultes) du lundi 22 juillet au matin (arrivée des unités) au vendredi 26 juillet après-midi (départ des unités).

STUPÉFIANTS (cannabis ou autres drogues)

Interdiction stricte de la consommation de stupéfiants

La consommation de stupéfiants durant le rassemblement est bien entendu strictement interdite et sera sanctionnée d'une exclusion immédiate (décision prise par l'équipe organisatrice).

Annexe 2 : QUESTIONNAIRE « CONSOMMATION(S) »

Ce questionnaire ne sera pas conservé. Il n'est utile que dans le cadre de cette activité. Les chefs et cheftaines s'engagent à n'en garder aucune trace.

Nom
Prénom

Cocher ce qui me correspond

- Je ne consomme pas (tabac, alcool, drogue) et je suis d'accord pour respecter les règles de vie fixées pour le rassemblement
- Il m'arrive de consommer (tabac et/ou alcool et/ou drogue) mais je suis d'accord pour respecter les règles de vie fixées pour le rassemblement
 - Je n'ai pas besoin d'aide
 - J'ai besoin d'aide
- Je consomme (tabac et/ou alcool et/ou drogue) et je ne me sens pas capable de respecter les règles de vie

Ce questionnaire ne sera pas conservé. Il n'est utile que dans le cadre de cette activité. Les chefs et cheftaines s'engagent à n'en garder aucune trace.

Nom
Prénom

Cocher ce qui me correspond

- Je ne consomme pas (tabac, alcool, drogue) et je suis d'accord pour respecter les règles de vie fixées pour le rassemblement
- Il m'arrive de consommer (tabac et/ou alcool et/ou drogue) mais je suis d'accord pour respecter les règles de vie fixées pour le rassemblement
 - Je n'ai pas besoin d'aide
 - J'ai besoin d'aide
- Je consomme (tabac et/ou alcool et/ou drogue) et je ne me sens pas capable de respecter les règles de vie